



TENIS NET

tenis ziemny w kraju i na świecie



START PORADNIK OGŁOSZENIA AMATORZY FORUM LINKI FILMY

TERAZ NIE PŁACISZ ZA KLIMATYZACJĘ!

Škoda Fabia

Sprawdź też ofertę na model **Roomster**

Szczegóły promocji →



BEACH TENNIS - SPORT CZY FANABERIA ?



Śladem innych dyscyplin sportu również w tenisie pojawia się plażowa odmiana gry, najmniej przypominająca swoją klasyczną odpowiedniczkę. **Beach Tennis** jest stosunkowo młodą dyscypliną sportu, której historia zaczęła się na magicznej wyspie Aruba. Gra polega na przebijaniu piłki o obniżonym ciśnieniu przez dwie pary zawodników, na boisku piaskowym o wymiarach zbliżonych do boisk siatkówki plażowej. Zawodnicy

posługują się zwykłymi raketami do tenisa. Zasady gry zbliżone są do tych w tenisie ziemnym, poza tym, że piłka nie może zetknąć się z podłożem.

źródło: www.beachtennispoland.pl

PlitS zamieścił/a ten artykuł w następujących kategoriach [Tenis News](#), [Artykuły](#), [Ciekawostki z sieci](#) w poniedziałek, 5.05.2008 o 12:07 [Przejdź do komentarzy](#).
[Pokaż](#)

Komentarze

Musisz być zalogowany aby komentować.

Poprzedni artykuł ← [Opalenica Cup - czyli nadzieje polskiego tenisa](#)

Następny artykuł → [John McEnroe powraca!](#)

NA SKRÓTY

- [Gdzie grają](#)
- [Wyniki na żywo](#)
- [Stambuł , Strasbourg, Dusseldorf, Casablanca, Potschach](#)
- [Rankingi ATP | WTA](#)
- [Kalendarz ATP | WTA](#)
- [Tenis w TV](#)

www.protenis.com.pl

KONKURS

- [Protenis Bon](#)
- [Nagrody kwietniowe](#)

KATEGORIE WPISÓW

- [Abc tenisa, Artykuły, Kontuzje, Odżywianie, Polski tenis, Poradnik, Przegląd prasy, Sprzęt, Sylwetki, Taktyka, Technika](#)
- [Wszystkie kategorie](#)

TENIS NET

- [Amatorem być](#)
- [Kącik sprzętowy Diabla](#)
- [Porady Krystiana Pfeiffera](#)
- [Rozwój osobowości](#)
- [Tenisowe opowieści](#)
- [Komentarze Jacka Szoka](#)

AMATOREM BYĆ

- [Rozdział 7: Serwis](#)
- [Rozdział 6: Wolej - półwolej, drajw](#)
- [Rozdział 5: Wolej - prowadzenie rakiety w zależności od rodzaju piłki \(kąt, kierunek, wysokość, rotacja\)](#)
- [Rozdział 4: Wolej kończący](#)
- [Rozdział 3: Wolej - kończący a przygotowawczy](#)
- [Cały cykl](#)

ARTYKUŁY

- [Beach Tennis - sport czy fanaberia ?](#)
- [320-tka urosła!](#)
- [Marat Safin](#)
- [Boris Becker 11 czyli 3](#)

Szukaj

FORUM TENISOWE

- [Rakieta NTRP 3.5](#)
- [Hamburg 2008](#)
- [czy warto?](#)
- [Wybór butów](#)
- [mrk-drx](#)
- [Dobry sklep tenisowy w Łodzi](#)
- [ATP - lubię bo gram](#)
- [YOGitheBEAR vs ESP](#)
- [Częstochowa vs Łódź](#)
- [El Diablo vs OR](#)

OGŁOSZENIA

- [Nauka gry w tenisa](#)
- [Partner do gry](#)
- [Sprzedam](#)
- [Kupię](#)

STRONY O TENISIE

- [Onet, Gazeta, WP, PZT, ATP, WTA, ITF, SteveG, Yahoo, ESPN](#)
- [Katalog stron tenisowych](#)

GRAND PRIX WARSZAWY

- [Strona cyklu GPWA](#)
- [Klasyfikacja bieżąca](#)
- [Wyniki turniejów](#)
- [Kalendarz turniejów](#)

SONDA

Czy Agnieszka Radwanska awansuje w tym roku do "10" rankingu WTA?

- **Tak**
- **Nie**
- **Nie mam zdania**

Głosuj

[Pokaż wyniki](#)

ARCHIWUM NEWSÓW

maj 2008

P	W	Ś	C	P	S	N
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18

- muszkietarów!
- Boom Boom... Roddick?
- FedExExpress zwalnia
- "RP" - Monika Seles: życie przecięte nożem
- "Dziennik" - Fibak: dziwię się Federerowi
- "GW": Jak Francuzi stworzyli Tsongę

ABC TENISA

- Tenis ziemny
- Przepisy gry w tenisa
- Przepisy gry podwójnej
- Sędziowanie bez sędziego
- Interpretacje przepisów
- Słowniczek tenisowy
- Kort tenisowy
- Rakieta tenisowa
- Piłka tenisowa
- Style gry
- Kiedy zacząć

RECENZJE

- Wilson Pro Staff Original 6.0 Mid
- Voelki DNX 9
- Yonex RDX 150
- Babolat AeroPro Drive Cortex
- Head Graphite Pro
- więcej recenzji

PORADY

- Mądrości tenisowe
- Rakiety tenisowe: jaką wybrać dla siebie?
- Pomoc w doborze rakiety
- Problem z łokciem, ramieniem
- Praca nóg i poruszanie się po korcie

SYLWETKI

- Roger Federer
- Rafael Nadal
- Novak Djokovic
- Andy Roddick

WIELKI SZLEM

- Australian Open
- Roland Garros
- Wimbledon
- US Open

DRUŻYNOWE

- Puchar Davisa
- Puchar Federacji

19 20 21 22 23 24 25
26 27 28 29 30 31

« kwj

AUTORZY

- Marcin Barwickowski (10)
- Piotr Celary (27)
- Jacek Szok (8)
- Jacek Czerniszewski (963)
- Krystian Pfeiffer (128)
- Piotr Surma (97)
- Grzegorz Żywczak (38)
- Michał Radliński (77)

ADMINISTRACJA

- Redakcja
- Reklama w serwisie
- Archiwum wpisów
- Zarejestruj się
- Login

ZRELAKSUJ SIĘ

- Animacje flash
- Gry we flashu